

مهارات حياتية و أسرية	المادة	<p>الفصل الدراسي الثاني</p> <p>للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ</p>  <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	المملكة العربية السعودية
الأولى	الوحدة		وزارة التعليم
المتوسطة	المرحلة		الإدارة العامة للتعليم
الثالث المتوسط	الصف		بمحافظة جدة
سميرة بن عفيف	المعلمة		مدرسة البيان النموذجية
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١١ إلى ص ١٣١ الوحدة الأولى ( توعية صحية ).			

في الفقرات من (١) الى (٦) اختاري الإجابة التي تمثل البديل الصحيح :

من أعراض السكر :				١
( أ ) أورام الغدة النخامية	( ب ) كثرة التبول .	( ج ) قله مقاومة الأمراض	( د ) حدوث احمرار للسان	
الحبة السوداء هي :				٢
( أ ) فاتح للشهية .	( ب ) ملين للبطن .	( ج ) تذيب حصي	( د ) مفيدة للكبد.	
الديتول يستخدم :				٣
( أ ) لحالات الإغماء .	( ب ) لتطهير الجروح البسيطة.	( ج ) لتطهير الأيدي .	( د ) للالتهابات الجلدية.	
من الأدوات الطبية هي :				٤
( أ ) مقص.	( ب ) قطرة العين المعقمة .	( ج ) بانادول.	( د ) مرهم الزنك .	
السيطرة على مرض السكر الإقلال من تناول :				٥
( ب ) الدهون المشبعة	( ب ) الكالسيوم .	( ج ) الفيتامينات .	( د ) الفوسفور.	
الحالات المتوسطة عند علاج مرضى السكر.				٦
( أ ) تنظيم الغذاء والعقاقير.	( ب ) تنظيم الغذاء فقط.	( ج ) تنظيم الغذاء وحقن الأنسولين .	( د ) حقن الأنسولين فقط .	

في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ١٢ ) زاجي بين الأدلة في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
١- اليانسون	( أ ) يسكن الصداع .
٢- الكحول ٧٠٪	( ب ) لتطهير الجروح البسيطة .
٣- الحلبة	( ج ) يزيل البلغم .
٤- باتادول أو أدول	( د ) لعسر الهضم
٥- العسل	( هـ ) للحروق
٦- الديتول	( و ) لتطهير الأيدي
٧- العجوة	( ز ) مفيدة للبشرة والشعر .
٨- مرهم البوريك .	( ح ) الوقاية من السم .
٩- البابونج	( ط ) مطيب لنكهة الطعام .
١٠- مرهم الزنك	( ي ) لتخفيض حرارة الجسم .
١١- زجاجة ملح فوارة	( ك ) طارد للغازات .
١٢- الزنجبيل	( ل ) يعالج الحروق السطحية
	( م ) للالتهابات الجلدية

س ٣ افي لفقرات من ( ١ ) إلى ( ١١ ) ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة  
والحرف ( خ ) إذا كانت العبارة خاطئة

- ١- الأعشاب هي التي لا تعمل على تهدئة وتسكين الألم . ( )
- ٢- حرصت وزارة الصحة على تطبيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ بتأهيل الأطباء لمواجهة الأمراض المزمنة كمرض اسكري والضغط ( )
- ٣- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة . ( )
- ٤- من مميزات استخدام الأعشاب لا يمكن حفظها وتخزينها مدة طويلة . ( )
- ٥- من العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر الاستعداد الوراثي . ( )
- ٦- لابد لمريض السكر أو الضغط من زيارة الطبيب بصفة دورية منتظمة . ( )
- ٧- عادة لا يصاحب ارتفاع ضغط الدم أعراض ولذلك يسمى بالقاتل الصامت وإن وجدت أعراض فهي الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب . ( )
- ٨- مرض ارتفاع ضغط الدم هو حالة مزمنة من فرط ارتفاع نسبة الجلوكوز (السكر) في الدم عن المعدل الطبيعي نتيجة نقص هرمون الإنسولين الذي ينتجة البنكرياس أو انخفاض حساسية الأنسجة أو الاثنين معا ( )
- ٩- حالة مرضية تصيب الشباب والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس . ( )
- ١٠- الدواء المركب هو الاستشفاء بين تناول الأعشاب الطبيعية والاستشفاء بالايات القرانية والأدوية
- ١١- التلبينة هي حساء من دقيق الشعير يستخدم لإزالة الحزن
- ١٢- الاحرف التالية (EXP) تعني تاريخ انتاج الدواء
- ١٣- لعلاج الحالات البسيطة لمرضى السكر تستخدم حقن الإنسولين
- ١٤- العوامل التي تساعد على زيادة ارتفاع ضغط الدم زيادة الوزن

- ١٥- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم لابد من ممارسة الرياضة
- ١٦- لزنجبيل مطيب لنكهة الطعام
- ١٧- يمكن تصنيف محتويات الصيدلية إلى أدوات طبية ومستحضرات طبية وأدوية طبية
- ١٨- الكحول والديتول ومحلول النشادر وزجاجة ملح فوار تعتبر من الأدوات الطبية
- ١٩- تمر العجوة لا يقي من السم والسحر
- ٢٠- الثوم يصفى الحلق ويزيل البلغم
- ٢١- عند ترتيب الأدوية في الصيدلية ترتب على حسب طريقة استعمالها الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم توضع مع بعض والأدوية للاستعمال الموضعي مع بعض

#### س ٤ أجيبى على الأسئلة :

أ - اكتبى المصطلح العلمي المناسب ما يلي :

- ١- هو أي شخص يتلقى العناية الطبية أو الرعاية أو العلاج الطبي . .....
- ٣- مادة كيميائية تُتناول بغرض التداوي من مرض معين أو لتحسين وظيفة داخل الجسم. ....
- ٤- هو يعمل على تهدئة وتسكين الألم وخفض درجة الحرارة . .....
- ٥- حالة مرضية تصيب الكبار والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس. ....

ب - عددي أعراض مرضى السكر ؟

- ١- ..... ٢- ..... ٣- .....
- ٤- ..... ٥- ..... ٦- .....

ج - وضح مميزات استخدام الأعشاب .

د- ماهي النقاط الواجب مراعاتها عند ترتيب الصيدلية

س ٥- عللي ما يلي :

١-الدواء سلاح ذو حدين .

٢- تفضيل البعض التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية ؟

٣- تهوية غرفة المريض .